

SPORTVERENIGING
„DE HAZENKAMP”
NIJMEGEN



INFORMATIEBULLETIN S.V. DE HAZENKAMP NIJMEGEN

= KADERBLAD =
AUBADESTRAAT 35 NIJMEGEN
TEL.: 080-776282

BESTUURSLEDEN

sektie gymnastiek/turnen:

J. Eigenhuysen voorz. tel: 555329
F. Beijnon penn. " 550698
P. Zandveld sekr. " 08896-3323
W. Zegers " 08897-3227
R. van Ligten " 085-254760
H. van Heumen " 785191
A. Rijken " 583180
R. ten Besten " 227808

sektie korfbal:

H. van de Sloot sekr. tel: 563607
J. van de Logt penn. " 446715
J. van Amelsvoort " 788243
J. Meeuwssen " 777613
F. Wessel " 775308

sektie badminton:

T. Peters voorz. tel: 787394
T. van Houdt sekr. " 560713
R. v.d. Giessen penn. " 556550
P. Peters " 226843
M. Follong " 550038
A. Cobussen " 555338
H. Schipper " 226413

sektie honk-/softbal:

C. Claessen voorz. tel: 447084
M. de Kroon sekr. " 551985
H. Casteleijn penn. " 558435
M. van Kempen " 221217
T. van Hal " 442205

Hoofdbestuur:

J. Schöls voorz. tel: 442721
M. Boogert sekr. " 227866
S. Kersten penn. " 442628
P. van Staveren lid " —
B. Duin accommod. " 776058
W. Zegers gymn. " 08897-3227
T. Peters badm. " 787394
J. v.d. Logt korfbal " 446715
T. van Hal honkbal " 442205

Beheerscommissie:

G. Francissen verhuur tel: 775678
J. v.d. Vegte penn. " 772364
K. Sennef " 783451
T. Dingelhof " 440515
M. Nijenhof "

SPORTVERENIGING
„DE HAZENKAMP”
NIJMEGEN



- PSMO:

Basis van de PSMO is een uitgebreide vragenlijst. Aan de hand van de antwoorden kan de arts bepalen of er lichamelijke problemen zijn. Zijn deze er niet dan blijft het bij dit schriftelijk onderzoek. Er heeft dus al een schifting plaats gevonden waardoor er meer tijd vrij komt voor degenen bij wie wel lichamelijke afwijkingen gekonstateerd worden. Afwijkingen die problemen kunnen geven in de tak van sport die men beoefent. Bij lichte afwijkingen volgt het advies dat nader onderzoek nuttig is. Bij ernstiger afwijkingen volgt het bericht dat dit onderzoek noodzakelijk geacht wordt. Alle drie categorieën krijgen specifieke adviezen voor de beoefende tak van sport, die gericht zijn op verbetering van leef-, en sportgewoonten. Deze adviezen worden in overleg met de sportbonden vastgesteld. De eindverantwoordelijk blijft liggen bij de sporter.

Voor de sportartsen zullen bij-, en nascholingscursussen worden gegeven. Kennis van de meest beoefende takken van sport en de belasting daarvan op bijv. pezen, spieren en gewrichten zullen daarbij centraal staan.

Naast het PSMO blijft wel de SMA bestaan voor het adviseren van ouderen boven de 40 jaar, intensief trainende sporters en gehandicapten.

- EHBO enkelbles-
sure:

De eerste behandeling van de enkelverstuiking dient zo snel mogelijk plaats te vinden, en bestaat uit a) afkoelen
b) zorgen dat de voet niet kan bewegen (immobilisatie)
c) het aanleggen van een drukverband (compressie) en de voet omhoog leggen (elevatie).



Afkoeling moet plaats vinden gedurende 15-20 min. om zwelling van de enkel zoveel te beperken. Dit kan onder koud water (stromend) of met een coldspray (chloor-ethyl). Laat wel de sok en schoen zitten. Laat de sporter bij heftige pijnen zitten want er bestaat een kans op flauw vallen.

Met het gebruik van coldsprays kan slechts een kortdurend en oppervlakkig koelend effect worden verkregen. Bovendien is er het gevaar van bevriezing door te lang op een bepaalde plaats te koelen.

Het aanleggen van een drukverband is noodzakelijk om tegen-
druk te kunnen uitoefenen. Dus niet slechts om verdere
zwellings tegen te gaan, maar ook ter immobilisatie en
ondersteuning van de enkel. Vervolgens moet de enkel
rust worden gegeven (been omhoog) totdat onderzoek de
aard van de blessure heeft vastgesteld.

- inschakelen van
werklozen:

Als de gemeente de privatisering gaat doorvoeren kunnen
onderstaande voorwaarden en criteria die worden gehanteerd
door het Ministerie van Soc. zaken en Werkgelegenheid
van pas komen:

- de activiteiten moeten duidelijk naar tijd en plaats
begrensd zijn.
- de activiteiten moeten additioneel zijn, m.a.w, het moet
gaan om werkzaamheden die zonder de inzet van werklozen
niet zouden worden verricht.
- de activiteiten mogen geen deel uit maken van het taken-
pakket dat gewoonlijk door derden al dan niet tegen
betaling wordt (of is) verricht.
- er mag geen verdringing van bestaand werk plaats vinden
- activiteiten die normaal gesproken door vrijwilligers
worden verricht, komen zonder meer in aanmerking.
- de normale uitkeringsvoorwaarden blijven van toepassing.
- als een vereniging subsidie ontvangt voor loonkosten
mogen de werkzaamheden nooit door een werkloze worden
uitgevoerd.
- de werkzaamheden mogen geen beroepsmatig karakter hebben.

- Abonnee-Lotto:

Waarom dit nieuwe gokspel? De opbrengsten van de lotto/toto
liepen het afgelopen jaar schrikbarend terug. Dit betekende
een ernstige financiële verstoring in het sportfinanciërings-
systeem. Voor de sport was er dit jaar liefst 13 miljoen
minder beschikbaar dan voorgaand jaar. De bijdrage die de
clubs direkt ontvangen werd natuurlijk ook minder.
Voordeel van dit nieuwe systeem: geen moeizaam gesleep meer
om de formulieren bijeen te krijgen, niet veel administratieve
rompslomp. Bovendien vloeit 10 % van de opbrengst in de eigen
clubkas. Voorbeeld: aantal deelnemers 100, inleg f 5,- per
week x 52 weken. De club verdient f 2600,-
Het kost wat avonden zoeken, maar het loont zeker de moeite.
Welke sectie/commissie start hiermee ?

WIE DURFT?

- jeugdsportklub-
Gildekamp

In het kader van de extrascholair sport werkt de Hazenkamp sinds januari '84 samen met de Sportstichting in de uitvoering van een projekt met als doelstelling: zoveel mogelijk kinderen zoveel mogelijk sporten te leren kennen en ervaren. Aanleidingen waren o.a.:

- voor veel kinderen is de traditionele sportvereniging te weinig speels, en teveel sportgericht;
- kinderen met achterstanden kunnen moeilijk de aansluiting bij de vereniging maken;
- het nogal grote verschil in aanpak op school en in de vereniging;
- veel verloop bij de jeugdafdelingen, omdat de kinderen andere interesses krijgen.

De leiding begeleidt het hele proces, en tracht met de kinderen individueel een aangepast leerproces aan te zetten.

- - - - -

- Zin of onzin van
een omni-vereniging:

De S.V. de Hazenkamp is een omni-vereniging. (Hoe)

wordt er ingespeeld op stimulering "breedtesport" ?
Is het alleen maar kennis maken met die sport, bij die
sektie ? Worden er ook leden doorverwezen naar andere
sekties ? (bijv. bij bedankjes).

Of is het enige nut van de omni-vereniging het bedrijven
van verschillende sporten onder één naam?

Moet de Hazenkamp niet eens naar wegen gaan zoeken,
waarin op verschillende dagen, tijdstippen, zalen de
diverse sporten kunnen worden bedreven?

Wordt het niet eens tijd dat over dit onderwerp werke-
lijk gedacht gaat worden?

In een van de projekten van de bestuurskadercursus zal
in ieder geval getracht worden op bovenstaande vragen
een antwoord te formuleren. Hebt U belangstelling voor dit
onderwerp dan kunt U kontakt opnemen, cq meefunktioneren
in genoemde projektgroep.

- weekend Papendal: In het weekend 27 - 28 april '85 wordt een "turn-rekreatie" weekend georganiseerd op het nationaal sportcentrum Papendal. Alle leden vanaf 12 jaar kunnen hier naar toe. Er worden allerlei leuke activiteiten georganiseerd: turnen, zwemmen, sauna, nachtspel etc. Kosten f 40,- p.p. Op zondag 28 april komen alle leden die hebben deelgenomen aan de sponsorloop tevens de gehele dag naar Papendal om gratis aan allerlei activiteiten deel te nemen.

- jazz-gym: De lessen jazz-gymnastiek o.l.v. Claudine Becks lopen prima. Onlangs zijn de mogelijkheden op de vrijdagavond in de Bisonstraat uitgebreid. Van 19.30 - 20.30 uur is er een nieuwe groep voor meisjes die 1½ uur les krijgen. Getracht wordt in januari met een damesgroep in deze zaal te starten. Verder worden de mogelijkheden onderzocht om overdag jazz-lessen te starten.

- N.K. turnen: Op zaterdag 8 december werden in Dalen de N.K. turnen voor clubs gehouden. Hoewel de titel niet kon worden geprolongeerd, werd toch een zeer verdienstelijke 3^e plaats behaald. De tweede Hazenkamp ploeg werd 6^e.

- Wervingsactie: In november zijn voor de gymzalen Molenhoek en Heidebloemstraat reclameacties gevoerd. Via stencils, die in Molenhoek huis aan huis en in de omgeving Hatertse Hei via de scholen verspreid zijn, werd de belangstelling voor de gym/turnlessen gewekt. Dit leverde tot nu toe in Molenhoek 3-, en in de Heidebloemstraat 14 nieuwe leden op. Op het programma staan nog reclameacties voor de zalen Elshof, Neerbosch-Oost, en Malvert.

- Bestuurskadercursus: Met veel enthousiasme wordt er deelgenomen aan deze cursus. Na de vierde bijeenkomst worden er projectgroepen geformeerd. Bestuursleden die interesse hebben om wat meer van een bepaald onderwerp te weten te komen kunnen zich alsnog bij een van de projectgroepen aansluiten. De projecten zijn:

- management	- ver. beleid
- agressie in de sport	- sport overdag
	- reclame / akties

- notulen hoofdbestuur: -De sektie honk/softbal zal, in tegenstelling tot wat er tijdens de sektie - ledenvergadering werd gepresenteerd, dit seizoen mogelijk afsluiten met een verlies van ruim f 3000,-, en een vermogenspositie van ruim f 2000,- negatief. De grote boosdoener is de reiskostenpost. Het bestuur zal al haar aandacht gaan vestigen op verla-
ging van deze post.
- De sektie korfbal is inmiddels uitgeschreven als lid van de Sportraad.
- Er is een brief aan de NSR geschreven waarin medegedeeld wordt dat wij mee willen werken aan privatisering van het beheer van een gymnastieklokaal.
- Over de taak, combinatie, of vervanging van kaskontrole-
kommissies is nog geen duidelijk standpunt. Ben Duin zal een opzet maken voor een standaard presentatie van finan-
ciële informatie.
- Aan de realisering van een eigen turnakkommodatie wordt hard gewerkt. Er worden enkele panden bekeken, en er is binnenkort een gesprek met vertegenwoordigers van Prov. Sportraad en NSF.
- Van 11 januari t/m 1 februari maken we reclame in de vitri-
ne aan de Molenstraat.

Achter de schermen

- sponsorloop:

Begin maart willen we met de hele vereniging een sponsor-
loop houden. De sponsorloop zal in z'n geheel door Rob
Notenboom en Ton Teunissen worden georganiseerd.
Wat en hoe gaan we dit doen? In de gymzaal/sporthal zetten
we een hindernisbaan uit die in een bepaalde tijd zoveel
mogelijk keren wordt afgelegd. Voor elke ronde die je loopt
zoek je voor die tijd zoveel mogelijk sponsors. Die noteer
je op een lijst. Nadat het aantal ronden is ingevuld ga je
het sponsorgeld ophalen (aantal ronden x het ingezette geld)
Een sponsorloop kan veel geld opleveren. Heel belangrijk is
echter dat er een duidelijk DOEL is waarvoor het geld wordt
ingezameld ! Tevens moet dit doel ruim zijn (iedereen moet er
nut van hebben)

Ik zoek **GELD**, Duck! **GELD!**

Enkele mogelijke doelen:

gymnastiek: allerlei turnmaterialen
mini-tramps
verplaatsbare spiegelwand

korfbal: clubhuis
materialen

honkbal: werpmachine softbal
netten
video

badminton: trainingspakken + shuttles competitie spelers
shuttlemachine

Kunnen de sekties mij voor 13 januari mededelen of ze meedoen, en zo ja voor welk doel er gelopen wordt?
Zouden we met elkaar f 30000,- bijeen kunnen brengen?

+++ Noteer +++

Op woensdag 16 januari nodigen we de sekties uit om aan wezig te zijn bij de info-avond.
Aanvang 20.30 uur.
Plaats: clubhuis
Zonder tegenbericht reken ik erop dat elke sektie vertegenwoordigd zal zijn !

- Nieuwjaarsreceptie: Elk lid is van harte welkom op de nieuwjaarsreceptie welke plaats vindt op zondag 6 januari in het clubhuis van de S.V. de Hazenkamp, Winkelsteegseweg.
Het begint om 11.30 uur.
KOMT ALLEN KOMT ALLEN KOMT ALLEN KOMT ALLEN

- Oliebollen: De sektie honkbal (the A-team) bakt dit jaar olieballen. Via stencils zullen verdere gegevens worden bekend gemaakt

+++++ PRETTIGE FEESTDAGEN +++++

T.T.

14 - 12 - '84

Ben Duin en Simon Kersten hadden onlangs een onderhoud met de heer Fikkert, voornamelijk over de problematiek van de turnakkommodatie. Ondanks het feit dat dit gesprek plaats vond op 5 december kon ons toch geen akkommodatie worden aangeboden.

Onze wensen zijn naar voren gebracht en de heer Fikkert zal ons begin volgend jaar laten weten welke gemeente zal en of andere akkommodaties passen in ons wensen pakket.

Tevens is nog ter sprake gebracht;

Korfbalveld

Er is een veld en twee kleedkamers voor de Hazenkamp. Alleen buiten het korfbalseizoen zal dit veld ook gebruikt kunnen worden voor voetbal. De gemeente ziet deze akkommodatie voor de korfbalsport minder tijdelijk dan wij dachten. Vraag is dan ook of hier toch nog een tijdelijke kantine moet komen.

Honkbalveld

Mogelijke problemen in verband met de verdeling voor volgend seizoen zijn ter sprake geweest. De verdeling van tijd en lasten zal gebeuren in januari bij de Sportstichting. Nisc heeft toestemming voor een verkooppunt op het veld. Opnieuw is aandacht gevraagd voor de verwijzing naar het complex. Hazenkamp zal de gemeente vragen klubbuis en kleedkamers te nummeren aan de Vossendijk.

OLIEBOLLEN - OLIEBOLLEN - OLIEBOLLEN

Beste Hazenkampers,

Heeft U ook een hekel aan een vette keuken ???

Heeft U ook een hekel aan stank door het hele huis ???

Dus U heeft ook een hekel aan oliebollen bakken.

Dan kunt U het gebruik maken van het volgende aanbod:

Te koop OLIEBOLLEN 50 cent per stuk, afname per 5 stuks

Te koop APPELFLAPPEN 75 cent per stuk, afname per 5 stuks

Uw buren en kennissen kunnen natuurlijk ook mee profiteren.

Van te voren bestellen is noodzakelijk

Op zat. 22 dec., maandag 24 december, zo mogelijk 's avonds
telefonisch op nr. 440178.

Schriftelijk is het ook mogelijk, door onderstaand strookje op
één van de volgende adressen in de bus te doen:

Lankforst 43-62

Heijendaalseweg 172

Paul Krugerstraat 22

St. Jacobslaan 540

Tolhuis 22-20

Afhalen tussen 15.00 - 17.00 uur

op maandag 31 december in het

clubhuis aan de Winkelsteegseweg.

BESTELLEN IS MOGELIJK TOT 28 DECEMBER

NAAM:

ADRES:

OLIEBOLLEN: STUKS

APPELFLAPPEN: STUKS

Afhalen op maandag 31 december tussen 15.00 en 17.00 uur

in het clubhuis, Winkelsteegseweg.

Ben Duin en Simon Kersten hadden onlangs een onderhoud met de heer Fikkert, voornamelijk over de problematiek van de turnakkommodatie. Ondanks het feit dat dit gesprek plaats vond op 5 december kon ons toch geen akkommodatie worden aangeboden.

Onze wensen zijn naar voren gebracht en de heer Fikkert zal ons begin volgend jaar laten weten welke gemeente zalen of andere akkommodaties passen in ons wensen pakket.

Tevens is nog ter sprake gebracht;

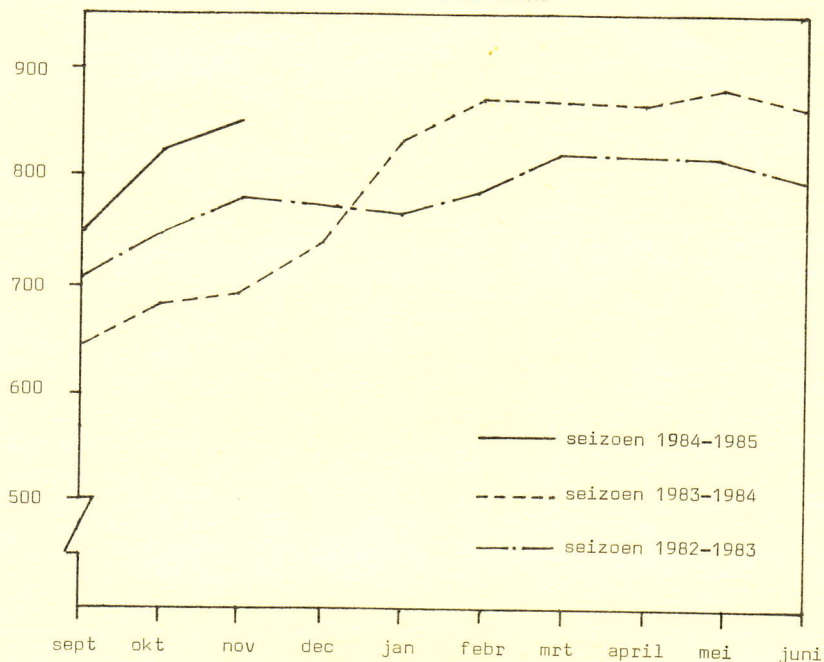
Korfbalveld

Er is een veld en twee kleedkamers voor de Hazenkamp. Alleen buiten het korfbalseizoen zal dit veld ook gebruikt kunnen worden voor voetbal. De gemeente ziet deze akkommodatie voor de korfbalsport minder tijdelijk dan wij dachten. Vraag is dan ook of hier toch nog een tijdelijke kantine moet komen.

Honkbalveld

Mogelijke problemen in verband met de verdeling voor volgend seizoen zijn ter sprake geweest. De verdeling van tijd en lasten zal gebeuren in januari bij de Sportstichting. Nisc heeft toestemming voor een verkooppunt op het veld. Opnieuw is aandacht gevraagd voor de verwijzing naar het complex. Hazenkamp zal de gemeente vragen clubhuis en kleedkamers te nummeren aan de Vossendijk.

sektie gymnastiek en turnen
 ledenaantallen aan het eind van de maand



seizoen	1 sept	sept	okt	nov	dec	jan	febr	mrt	apr	mei	juni
1982-1983		703	745	778	773	765	786	820	820	815	796
1983-1984	509	642	682	692	736	833	870	868	866	879	864
1984-1985	566	748	821	849							

IS ER BEHOEFTE AAN EEN MAANDAGENDA OP DEZE BLZ.

MET DAARIN OPGENOMEN:

VERGADERINGEN

WEDSTRIJDEN

KURSUSDAGEN

TOERNOOIEN

ENZ.

ENZ.

REACTIES S.V.P AAN TDJ !

